

# オンラインスケジュール 4/25～5/11

# 2021

※4/29～5/5の期間はGW(スペシャルチケット利用もできます)期間となります

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
4/25 9:00～10:10 オンライン 朝ヨガリリース	4/26	4/27 10:00～11:20 オンライン はじめてのラージャ	4/28 10:00～11:20 オンライン 安産マタニティ	4/29 11:45～12:45 オンライン ママヨガ	4/30 10:00～ オンライン 腰痛改善ヨガ	5/1 10:30～11:50 オンライン ラージャオール (初夏の瞑想)
		11:45～12:45 オンライン 産後・ママのケア		13:15～14:25 オンライン やさしいシニア		12:30～13:40 オンライン 姿勢改善ヨガ
5/2 9:00～10:10 オンライン 朝ヨガリリース	5/3 9:00～10:10 オンライン 朝ヨガリリース	5/4 10:00～11:20 オンライン はじめてのラージャ	5/5 10:00～11:20 オンライン 安産マタニティ	5/6 11:45～12:45 オンライン ママヨガ	5/7	5/8 10:30～11:50 オンライン ラージャオール (初夏の瞑想)
		11:45～12:45 オンライン 産後・ママのケア		13:15～14:25 オンライン やさしいシニア		12:30～13:40 オンライン 姿勢改善ヨガ
5/9 9:00～10:10 オンライン 朝ヨガリリース	5/10	5/11 10:00～11:20 オンライン はじめてのラージャ				
		11:45～12:45 オンライン 産後・ママのケア				

# イベント

## 見出し

(このテキストのような) プレースホルダー テキストをクリックして上書きするだけで、すぐに作成を開始できます。

## 見出し

ファイルから画像を挿入したり、図形、テキスト ボックス、表を追加したりする場合は、リボンの [挿入] タブで、必要なオプションをタップするだけです。

## 見出し

コンピューター、タブレット、スマートフォンから Word を使用してこの文書を表示して編集できます。